

ชื่อโครงการ โครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพ
แผนงาน/โครงการที่ ๑๗/๒๕๕๑
ผู้รับผิดชอบโครงการ เทศบาลตำบลเขาดิน
ระยะเวลาดำเนินการ เดือนเมษายน – มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

๑. หลักการและเหตุผล

ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีชีวิตที่ยืนยาวและมีคุณภาพ จะเน้นที่ตัวบุคคลจากสถานการณ์ปัจจุบันเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ โรคเหน็บชา โรคไม่ติดต่อ เช่น โรคหัวใจ,โรคความดันโลหิตสูง ,โรคเบาหวานและโรคมะเร็ง มีแนวโน้มสูงขึ้น มีผู้ป่วยจำนวนเพิ่มมากยิ่งขึ้นในทุกปีนั้นมีผลมาจากสภาพเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวย ประชาชนต้องออกทำงานแต่เช้าเพื่อหารายได้มาจุนเจือครอบครัว ทำให้ไม่สนใจสุขภาพร่างกายของตนเอง การบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง อีกทั้งยังบริโภคสิ่งที่เป็นอันตรายต่อการเกิดโรค เช่น สุรา บุหรี่ อาหารที่ไม่มีประโยชน์ และขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จึงทำให้ประชาชนเจ็บป่วยบ่อย รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลในแต่ละปีเป็นจำนวนมาก การสร้างให้มีสุขภาพดีต้องเริ่มต้นที่ตัวบุคคล ให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ นอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาตจากหลอดเลือดอุดตันหรือเส้นเลือดในสมองแตกและมีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกวัน จึงต้องมีการฟื้นฟูสมรรถภาพที่เหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากผู้ป่วยและญาติขาดความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพ ประกอบกับวัสดุด้านกายภาพบำบัดราคาแพง เป็นข้อจำกัดของผู้ป่วยในการทำกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง และความไม่สะดวกในการใช้บริการด้านกายภาพบำบัดของโรงพยาบาล รวมถึงค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปใช้บริการด้านกายภาพบำบัดสูง

เทศบาลตำบลเขาดิน ได้เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพร่างกายและการทำกายภาพบำบัดในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางด้านร่างกาย ดังนั้นเทศบาลตำบลเขาดิน จึงได้จัดทำโครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพที่ต้องทำเป็นขั้นตอนและสามารถที่จะทำต่อเนื่องที่บ้านได้ สามารถทำได้ง่าย เพราะความพิการบางอย่างต้องใช้ระยะเวลาในการดูแล ถ้าญาติหรือบุคคลใกล้ชิดหมดกำลังใจ ก็จะเกิดความสูญเสียต่อผู้ป่วยตามมา รวมทั้งมีการให้ความรู้ในเรื่องการนวด ซึ่งการนวดจะได้ทั้งทางร่างกายและทางจิตใจส่งผลให้ผู้ป่วยมีกำลังใจที่จะต่อสู้ชีวิต นอกจากนี้ยังเป็นการช่วยลดค่าใช้จ่ายและระยะเวลาในการเดินทางเพื่อไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล เนื่องจากโรงพยาบาลอยู่ห่างไกลจากชุมชน ในแง่ประโยชน์ต่อภาครัฐ สามารถช่วยแบ่งเบาภาระของรัฐบาลในการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ ทั้งด้านงบประมาณ การรักษาพยาบาล บุคลากรผู้มีหน้าที่ดูแลรักษาพยาบาล วัสดุอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ในการรักษา เป็นต้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อช่วยฟื้นฟูสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนให้ดีขึ้น
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพที่ต้องทำเป็นขั้นตอนและสามารถที่จะทำต่อเนื่องที่บ้านได้
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชน ดูแลและเอาใจใส่ต่อสุขภาพของตนเอง โดยการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนได้มีโอกาสผ่อนคลาย ไม่เคร่งเครียดกับการปฏิบัติงานตลอดวัน
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องตามหลักสุขลักษณะ

๓. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนเมษายน – มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

๕. การดำเนินงาน

- ๕.๑ เทศบาลตำบลเขาคิน ร่วมกับโรงพยาบาลเดิมบางนางบวช จัดทำโครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ และฟื้นฟูสมรรถภาพขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชน
- ๕.๒ ดำเนินการฟื้นฟูสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชน เช่น การทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ที่แขนขาอ่อนแรง อัมพฤกษ์ หรืออัมพาตท่อนล่าง ปวดข้อและกล้ามเนื้อ โดยนักกายภาพบำบัด พยาบาลอาสาสมัคร และเจ้าหน้าที่

๖.สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลเขาดิน อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี

๗.งบประมาณ

โครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพ เป็นโครงการอนุมัติจ่ายขาดเงินสะสม ในการประชุมสภาเทศบาลตำบลเขาดิน สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๕๑ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๑ ตั้งไว้เป็นเงิน ๓๐๐,๐๐๐.-บาท

๗.๑ ค่าวัสดุและอุปกรณ์ มีรายละเอียดดังนี้

๗.๑.๑ ค่าเตียงนอนเหล็ก ขนาด ๖๐ x ๙๐ x ๒.๑๐ เซนติเมตร

จำนวน ๔ ตัว ๆ ละ ๕,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒๒,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๒ ค่าเก้าอี้นั่งบริหารขา

จำนวน ๑ ตัว ๆ ละ ๙,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๓ ค่าบาร์คู่อุปกรณ์ไม้

จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๑๕,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๔ ค่าวงล้อหมุนบริหารไหล่

จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๔,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๗.๑.๕ ค่ารถบริหารแขน

จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๖ ค่ากระจกเงา หน้าบาร์คู ขนาด ๔๒ x ๘๔ นิ้ว กรองอลูมิเนียม

จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๓,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๕๐๐.- บาท

๗.๑.๗ ค่าเก้าอี้รับแขก ดัดผนัง

จำนวน ๑ ตัว ๆ ละ ๘,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๘ ค่าบันไดไม้

จำนวน ๑ ตัว ๆ ละ ๑๕,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๙ ค่าเบาะพองน้ำแข็งหน้า ๓ นิ้ว พูเตียงนอน

จำนวน ๔ ตัว ๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๑๐ ค่าฉากกั้นห้อง ขนาด ๓๗๑ x ๒๔๑ เซนติเมตร

จำนวน ๑ ชุด ๆ ละ ๘,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๑๑ ค่าป้ายไวน์วีส ขนาด กว้าง ๑.๐๐ เมตร ยาว ๒.๐๐ เมตร

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท

/๗.๒ ค่าครุภัณฑ์...

๗.๒ ค่าครุภัณฑ์ที่ดินและสิ่งก่อสร้าง มีรายละเอียดดังนี้

๗.๒.๑ ค่าครุภัณฑ์ เครื่องปรับอากาศ (แอร์) ขนาด ๒๘,๐๐๐ UTB

จำนวน ๓ เครื่อง ๆ ละ ๓๓,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙๙,๐๐๐.- บาท

๗.๒.๒ ค่าจ้างเหมาตามโครงการปรับปรุงต่อเติมอาคาร

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพ หมู่ที่ ๗ บ้านห้วยมะระ

ขนาด กว้าง ๔.๗๐ เมตร ยาว ๑๓.๐๐ เมตร

หรือมีพื้นที่ไม่น้อยกว่า ๖๑ ตารางเมตร

โดยการติดตั้ง โครงหลังคาเหล็กพร้อมมุงกระเบื้องหลังคา

ตามแบบที่เทศบาลตำบลเขาคินกำหนด

เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๓๐๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ : ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงทุกรายการ กรณียอดใดยอดหนึ่งไม่พอแต่ไม่เกิน
วงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และสามารถเปลี่ยนแปลงรายละเอียดค่าใช้จ่ายได้
ตามความเหมาะสม โดยไม่ต้องขออนุมัติเพิ่มเติม

๘.หน่วยงานรับผิดชอบ

เทศบาลตำบลเขาคิน อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ทำให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

๙.๒ ทำให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ
ที่ต้องทำเป็นขั้นตอนและสามารถที่จะทำต่อเนื่องที่บ้านได้

๙.๓ ทำให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนใส่ใจต่อสุขภาพของตนเอง
โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๙.๔ ทำให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนสามารถทำงานได้มี
ประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๙.๕ ทำให้ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชนมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
จิตใจผ่องใส มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องตามหลักสุขลักษณะ

๑๐. การติดตามและประเมินผลโครงการ

โดยการติดตามและประเมินผลจากผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยจากโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต และประชาชนในชุมชน
ที่ได้เข้าร่วมโครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพ ของเทศบาลตำบลเขาคิน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวปวีธา แซ่ลิ่ม)
เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

พิจารณาแล้ว.....

(นายวิสุทธิ์ พุทธคาวิ)
ปลัดเทศบาลตำบลเขาคิน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

พิจารณาแล้ว.....

(นางสาวสธิตาพร สถาปิตานนท์)
นายกเทศมนตรีตำบลเขาคิน